

## Kroatien. Det nordlige ørige.

### Vitalitet, Wellness og Vandrerrejse. 4 til 14 april 2017



Dette bliver en ganske anderledes tur til Kroatien. Vi skal besøge og udforske vitalitets områderne i det nordlige Kroatien og øerne tilhørende dette smukke og for os danskere lidet kendte område af Kroatien.

Det er til gengæld en gammel kendt vitalitetsområde for aristokratiet i det gamle Østrig-Ungarske kejserrige. De kendte og anerkendte områdets kvaliteter og byggede de smukkeste kursteder og paladshoteller, som lige siden har dannet rammen om årtiers helse-, kur- og vandrerrejser til området.

Vi flyver til Zagreb, oplever de bedste seværdigheder i en enkelt dag og tager vores egen bus og guide videre til kysten og skal tilbringe 3 dage i den nordligste del af den kroatisk skærgård, nemlig den meget smukke by Opatija, centrum for årtiers helseturisme opløftet af den hedengangne østrigske kejser, Franz Joseph, der nød godt af områdets specielle gode klima. Med sig udsprang mange af byens smukke og berømte luksushoteller og pragtvillaer. Vi bor selv på flotte 4 stjernede hoteller på denne tur.

På 5 dagen tager vi til øen Cres hvor vi indkvarterer os på vores skønne wellnesshotel, der ligger smukt ved kysten og her udbydes et væld af helseaktiviteter inde og ude. Området bryster sig ikke kun af sit behagelige klima, men også over at have over 200 solskinsdage på et år og 250 km vandrestier. På øerne her er der et specielt godt mikroklima. En uovertruffen flora med over 230 forskellige urter. Alt sammen noget der gør øen værd at besøge, snuse den gode luft ind og vandre ud på. Det rige væld af planter indsamles naturligvis og bruges til aromaterapi og essentielle olier til helsebehandlinger, der tilbydes på hotellet.

Vi har 5 overnatninger her. Der kan arrangeres guidede ture til de skønne små kroatisk bysamfund og andre attraktioner. Yndigt er her og nok at se og opleve, medmindre man da bare vil slappe af og nyde hotellet og nærområdets fine kvaliteter.



## PROGRAM

**Dag 1.** Vi ankommer til Zagreb først på eftermiddagen med Air Croatia og tjekker ind på vort første hotel, [Hotel Dubrovnik](#) 4\* der ligger dejlig centralt midt i byen. Vi møder vores guide, som tager os med på rundtur til de mest interessante steder i Zagreb. Middag på hotel om aftenen er inkluderet.

**Dag 2.** Vi forlader Zagreb og kører i vores egen bus til [Plitvice Unesco](#) beskyttede nationalpark bestående af 16 søer forbunden med små vandfald. Turen her er rig på skønhed oplevet både til fods i båd og med lille tog. Indgang og guide inkluderet. 3 til 4 timer tilbringer vi her, før vores bus kører os til Opatja, hvor middag på hotellet er inkluderet. [REMISENS HOTEL PALACE-BELLEVUE](#) 4\*

**Dag 3.** Efter morgenmaden starter vi dagen med en lille promenade på byens berømte Franz Joseph promenade. Vores guide vil fortælle om områdets historie og historiske bygninger og for de friske er det muligt at promenerer langs den skønne kyststrækning helt til næst by Lovran. 12 kilometer strandpromenade i alt. Guide og middag på hotellet inkluderet.

**Dag 4.** Efter morgenmaden køres vi til [Ucka mountains](#). Vi får mulighed for en 4 timers vandretur gennem meget skønne skov- og udsigtsområder, hvor vi i klart vejr vil beskue hele Kvarner regionens ørige i Kroatiens nordlige skærgård. Guide og middag på hotellet inkluderet.

**Dag 5.** Vi forlader smukke Opatija efter morgenmaden og kører langs kysten og over øerne Krk og Cres mod Losinj. Vi stopper flere steder og nyder frokost og scenerier. Vi når at blive godt indkvarteret på vores attraktive wellnesshotel [Punta](#) 4\*, hvor vi kan orientere os omkring alle de inkluderede wellnessaktiviteter på dette hotel. Middag om aftenen er inkluderet.

**Dag 6.** Efter morgenmaden bliver vi tilbudt en guidet bustur rund på denne skønne ø, Losinj, hvor vi orienterer os om stedet kulturhistorie. Vi kommer til de skønne små byer Veli og Mali. Besøger Kula Galleiet og duft haverne med likørsmagning. Guidet tur, indgange og middag inkluderet

**Dag 7.** Frit

**Dag 8.** Frit

**Dag 9.** Frit kan man disponere over disse dage. Nyde vandreture i det omkringliggende terræn omkring vores Vitality Hotel og/eller nyde alle de frie wellnessstilbud. En række af lækre wellnessbehandlinger kan tilkøbes opholdet her. Hotellet ser frem til at forkæle os i tilbud. Morgenmad og middag er inkluderet.

Se nedenstående wellnessprogram gratis, for Hotel Punta i den periode, vi bor på hotellet.

**Dag 10.** Efter morgenmad kører vi atter mod Zagreb og Hotel Dubrovnik. Vi får mulighed for at nyde eftermiddagen og aftenen på egen hånd. Eller vi kan arrangere fælles afskedsmiddag.

**Dag 11.** Tidlig morgenmad og hjemrejse

# Vitality Hotel Punta. Losinj.

[www.losinj-hotels.com](http://www.losinj-hotels.com)



## Hotel For Healt & Fitness

BODYBALANCE by Les mills – a combination of Tai Chi, Pilates and Yoga, 45 min- daily

CXWORX by Les mills – a program focused on the muscles of the torso, 30 min- daily

BODYPUMP by Les mills – tones, strengthens and defines the body with dumbbells, 45 min- daily

Aqua Gym group exercises in the swimming pool 5x a week (25 min)

Hiking, jogging, Nordic walking on trails near the Vitality Hotel Punta (45 min)- daily

Group breathing exercises which include relaxation, strength and breathing exercises (25 min)- daily

## Beauty & Spa – included in the room price

- Indoor swimming pool with heated seawater, underwater hydro and air massages and whirlpool (length 16,8 m, width 12 m, depth from 0,8 m to 1,42 m)
- Outdoor swimming pool with seawater, underwater and hydro massages, waterfall massage, sunbathing area (radius 9 m and depth 1,35 m)
- Outdoor infinity swimming pool with seawater, whirlpool and sunbathing area (length 50 m, width from 9,24 to 14,33 m, depth from 1,40 m to 1,90 m)
- Sun chairs and parasols on the pools (subject to availability)
- One beach bag and one beach towel per person for free use during the stay
- Bathrobe and wellness slippers during the stay
- Sauna zone:
  - Finnish sauna – dry sauna up to 95°C
  - Bio sauna – dry sauna up to 80°C with 30% humidity
  - 2x Steam sauna
  - Infrared sauna (within the Beauty zone)
  - Hydro massage pool
  - 4 massage showers
  - Relax zone
  - Refresh point with fruits
  - Outdoor relax swith sea view